

**ITFTAEKWON-DO**



# ***POWER OPEN CUP***

***17th MAY 2025***

DISCIPLINES

**PATTERNS SPARRING OPEN RING SPARRING KICK REACTION**

***VUOSAAREN LUKIO — MOSAIKKIRAITTI 2B 00980 HELSINKI, FINLAND***

# POWER OPEN CUP 2025

## JÄRJESTÄJÄ

Power ITF Taekwon-Do ry.

## AIKA

17.5.2025 klo 10:00-19:00

## PAIKKA

Vuosaaren lukio, Mosaiikkiraitti 2 B, 00980 Helsinki, Suomi

## OSALLISTUMISMAKSU

Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on **30 €**, eräpäivä **10.5.2025**.

Pelkkään **Avoimeen Kehään** (Taekwon-Do & Potkunyrkkeily) ja/tai Blazepod -kilpailuun osallistujille osallistumismaksu **20 €**, eräpäivä **10.5.2025**.

Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on **40 €**, eräpäivä **14.5.2025 klo 23:59**. Kuitti mukaan kilpailupaikalle.

**Osallistumismaksu maksetaan seuroittain** Power ITF Taekwon-Do ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava Power Cup 2025

**Saaja:** Power ITF Taekwon-Do ry

**IBAN:** FI13 1544 3000 3386 94

**BIC:** NDEAFIHH

## ILMOITTAUTUMINEN

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp -palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille.

**Ennakoilmoittautuminen 10.5.2025 klo 20:00 mennessä.** Jälki-ilmoittautuminen 14.5.2025 klo 23:59 mennessä.



## **LISENSSI JA VAKUUTUS**

**Taekwon-Do:n** kilpailijoilta, jotka tulevat Suomesta vaaditaan oman liiton lisenssiä ja voimassa olevaa vakuutusta, joka kattaa kilpailemisen.

**Avoimeen kehään osallistuneilta** ei vaadita lisenssiä, mutta vakuutus on pakollinen. Vakuutuksen tulee kattaa kilpailemisen.

Huoltajan velvollisuutena on huolehtia kilpailijoiden vakuutusturvan tarkistamisesta.

Kilpailujärjestäjä ei vakuuta kilpailijoita eikä vastaa kilpailemisesta aiheutuneista vahingoista.

## **HUOLTAJAT**

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja. Huoltaja täytyy olla Coach-puku (Veryttelytakki ja veryttelyhousut) ja lenkkarit päällä (ei Dobok / oman lajin pukua).

## **PROTESTI**

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on **100 €**, joka on maksettava käteisellä protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Kilpailujen aikana huoltajalla on mahdollisuus esittää videoprotesti omalla laitteellaan, kuten puhelimella tai kameralla. Videomateriaali tulee olla selkeästi nähtävissä ja esitettävissä kilpailujärjestäjille arviointia varten. Videoprotestin tekeminen on maksutonta, ja protesti arvioidaan ITF Taekwon-Do:n sääntöjen mukaisesti.



## **KUVAUS**

Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää Power ITF Taekwon-Do:n kanavissa sekä ITF Taekwon-Do liiton sivuilla ja koulutuksissa.



# KILPAILUSARJAT

## LIIKESARJAT

Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jokainen kilpailija tekee oman vyöarvon mukaan korkeimman liikesarjan. Tasapelitilanteissa tuomari voi määrätä ylimääräisen liikesarjan.

### LAPSET 7 - 9 v

**10-6 gup:** Chon Ji – Won Hyo

**5-1 gup:** Yul Gok – Choong Moo

### LAPSET 10 - 13 v

**10-6 gup:** Chon Ji – Won Hyo

**5-1 gup:** Yul Gok – Choong Moo

### JUNIORIT 14 - 17 v

**10-6 gup:** Chon Ji – Won Hyo

**5-1 gup:** Yul Gok – Choong Moo

### AIKUISET 18+

**10-6 gup:** Chon Ji – Won Hyo

**5-1 gup:** Yul Gok – Choong Moo



# **AVOIN LIIKESARJAKATEGORIA**

**7-12-vuotiaat, MIXED (pojat + tytöt, kaikki vyöarvot)**

**10-1 gup:** Chon Ji – Choong Moo

**13+ vuotiaat, MIXED (miehet + naiset, kaikki vyöarvot)**

**10-1 gup:** Chon Ji – Choong Moo



## OTTELUT

Ottelut kilpaillaan ikä- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan **pakolliset** varusteet ovat hanskat (Avoimet hanskat 7-9v ja 10-13v) ja (10-13v ja 14+ 10oz hanskat), jalkasuojat, hammassuojat, säärisuojat, kypärä, alasuojat (miehet), rintasuojat (naiset).

### LAPSET 7 - 9 v

Otteluaika: 2 x 1 min

**Pojat:** -25 kg, -28kg, -31kg, -34kg, -37kg, +37 kg

**Tytöt:** -22 kg, -25kg, -28kg, -31kg, -34kg, +34kg

### LAPSET 10 - 13 v

Otteluaika: 2 x 1.5 min

**Pojat:** -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg

**Tytöt:** -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg

### JUNIORIT 14 - 17 v

Otteluaika: 2 x 2 min

**Pojat:** -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg

**Tytöt:** -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

### AIKUISET 18+

Otteluaika: 2 x 2 min

**Miehet:** -57kg, -63kg, -69kg, -75kg, -80kg, +80kg

**Naiset:** -52kg, -57kg, -62kg, -67kg, -72kg, +72kg



## **AVOIN KEHÄ**

Avoimeen Kehään voivat osallistua sekä Taekwon-Do:a, että Potkunyrkkeilyä harrastavat kilpailijat. Avoimen kehän kontakti on "Semi-Contact". Tyrmäys ei ole sallittua.

Kilpailijan **pakolliset** varusteet ovat hanskat (10oz–14oz), jalkasuojat, hammassuojat, säärisuojat, kypärä, alasuojat (miehet), rintasuojat (naiset).

**Siteet eivät ole sallittu.**

## **SÄÄNNÖT**

**1 piste:** lyönti tai potku vartalon alueelle

**2 pistettä:** potku päähän, tai hyppypotku vartaloon, tai hyppylyönti päähän

**3 pistettä:** hyppypotku päähän, hyppykääntöpotku (180 astetta tai enemmän selän kautta ympäri) vartaloon tai päähän.

## **VAROITUKSET** (3 varoitusta – miinus 1 piste)

Kielletyt alueet ja tekniikat:

- Hyökkäys kurkkuun, alavatsaan, selkään, jalkoihin, pään tai kaulan takaosaan
- Hyökkäys polvella, kynärpäällä, pääpuskulla
- Kaatuminen lattialle (heti kun yksi käsi tai polvi koskettaa lattiaa)
- Selän kääntö vastustajalle, karkuun juokseminen, kaatuminen, kiinniotto käsillä, painiminen ja vastustajan työntäminen.
- Hyökkäys vastustajaan, joka on kaatunut lattialle
- Kehä-alueelta poistuminen
- Ottelun jatkaminen tilanteissa:
  - Tuomarin ottelun keskeytys,





- o 'seis' komennon jälkeen
- o otteluerän loputtua.

Sääntöjen ja määräysten rikkominen voi johtaa varoituksiin, miinuspisteisiin (keltainen kortti) tai jopa hylkäämiseen (punainen kortti). Kolme keltaista korttia tarkoittaa automaattisesti hylkäystä (punainen kortti).

## ***AVOIMEN KEHÄN KATEGORIAT***

### ***LAPSET 10 - 12v***

Otteluaika: 2 x 1.5 min

**Pojat:** -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg

**Tytöt:** -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg

### ***LAPSET 13 - 15 v***

Otteluaika: 2 x 1.5 min

**Pojat:** -42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

**Tytöt:** -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg

### ***JUNIORIT 16 - 18 v***

Otteluaika: 2 x 1.5 min

**Pojat:** -57kg, -63kg, -69kg, -74kg, -79kg, +79kg

**Tytöt:** -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg



# **POTKUREAKTIOTESTI**

Vain yksi yritys. Blazepodin valo syttyy satunnaisessa järjestyksessä ja kilpailijan tavoitteena on osua kiertopotkulla (dollyo chagi) palavaan Blazepod valoon. Jokaisessa kategoriassa on kolme sijoitusta.

**Korkeudet:** alakorkeus (najunde) – keskivartalon korkeus (kaunde) – pään korkeus (nopunde).

## **Lapset 7 - 9v**

Aika suoritukselle: **30 sekuntia**

## **Lapset 10 - 13v**

Aika suoritukselle: **30 sekuntia**

## **Juniorit 14 - 17v**

Aika suoritukselle: **45 sekuntia**

## **Aikuiset 18+**

Aika suoritukselle: **45 sekuntia**



# **YHTEYSTIEDOT**

Ian Berkinfand

Email: [poweritffinalnd@gmail.com](mailto:poweritffinalnd@gmail.com)

Puh. 0409373101

Olga Berkinfand

Puh. 0408507675

