



TAEKWON-DO ALKEISKURSSI

Alkeiskurssi alkaa näytöksellä ja ensimmäisellä harjoituksella sunnuntaina 12.1.2025 klo 11.30 - 12.30 Masalan monitoimitalon liikuntasalissa.

ITF Taekwon-Do on monipuolinen korealainen kamppailu- ja itsepuolustuslaji, joka kehittää kuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, ja keskittymiskykyä.



Alkeiskurssin hinta on 90€.

Lisätietoja: Seuran kotisivut, www.itfmasala.fi

Hannu Salo, hannu.salo@itfmasala.fi, puh. 050 347 4265

Tommi Lankinen, tommi.lankinen@itfmasala.fi, puh. 045 2335956