



13.-15.6.2025 Kisakallio, Lohja

TAEKWON-DON SUURLEIRI 2025

Meillä on ilo ja kunnia kutsua teidät Taekwon-Don Suurleirille kolmen kampuksen urheiluopistoon, Kisakallioon Lohjalle, **13.–15.6.2025**. Suurleiri kokoaa harrastajat ympäri Suomen nauttimaan kesästä, yhdessäolosta ja Taekwon-Dosta viikkoa ennen juhannusta!

Tänä vuonna leiri järjestetään Suomen kahden ITF Taekwon-Do liiton yhteistyönä. Vuoden 2025 leirin teemana on juhlistaa ITF Taekwon-Don 40-vuotistaivalta Suomessa.

Molemmista liitoista on mukana kaksi seuraa: Suomen ITF Taekwon-Do ry:stä mukana ovat Rasbudo Hangö ry ja Turun ITF Taekwon-Do ry ja ITF Taekwon-Do Liitto ry:stä Lohjan ITF Taekwon-Do ry ja Power ITF Taekwon-Do ry.

Leiri on avoin kaikille lisenssin maksaneille Suomen ITF Taekwon-Do ry:n ja ITF Taekwon-Do Liitto ry:n jäsenseurojen jäsenille valkoisista mustiin vöihin. Leirin ohjelmassa on Taekwon-Do harjoitusten lisäksi myös muita liikunnallisia aktiviteetteja sekä sisällä että ulkona (säävaraus). Lisäksi leiriläisillä on mahdollisuus tutustua molempien liittojen historiaan juhlateeman mukaisesti.

Suurleirille kannattaakin tulla koko perheen kanssa, sillä Lohjalla Kisakalliossa riittää tekemistä myös niille, jotka eivät osallistu Taekwon-Do-harjoituksiin. Tulkaa viettämään erinomainen kesän aktiiviweekend koko perheen voimin!

Lämpimästi tervetuloa!

Leiripaikkana toimii Kolmen kampuksen urheiluopiston Kisakallion kampus osoitteessa [Kaarina Karin tie 4, 08360 Lohja](#).

Tutustu Lohjaan: lohja.fi

Tutustu Kisakallion urheiluopistoon: kisakallio.fi

AIKATAULU

PERJANTAI 13.6.2025

16.00-17.00 Ilmoittautuminen ja majoittuminen

17.30-19.00 **Harjoitus 1**

19.00 Päivällinen (niille jotka eivät osallistu juhlaillalliselle)

20.00 Juhlaillallinen

LAUANTAI 14.6.2025

7.00-9.30 Aamupala

9.00-10.30 **Harjoitus 2** (ulkotreeni)

10.45-12.00 **Harjoitus 3**

12.00-12.15 Ryhmäkuva

11.00-13.30 Lounas

14.00-15.00 Ohjattu aktiviteetti (Kisakallion erilaisia aktiviteetteja)

15.30-17.00 **Harjoitus 4**

16.00-19.00 Päivällinen

19.00-20.00 **Harjoitus 5:** Do-luento

20.00 -> Ilta-aktiviteetti (ohjattu venyttely) + iltapala

SUNNUNTAI 15.6.2025

7.00-9.30 Aamupala

9.30-11.30 **Harjoitus 6**

11.30-12.00 Huoneiden luovutus

11.00-13.30 Lounas

12.00-> Kotimatalle

Lauantain ohjattuun venyttelyyn myös leiriläisten perheenjäsenet ilman Taekwon-Do-osaamista voivat osallistua. Pienet aikataulumuutokset ovat mahdollisia.

MAJOITUS

Majoituksen suhteen on tarjolla kolmen tasoista majoitusta, joista löytynee kaikille sopiva vaihtoehto. Kaikkiin tasoihin on majoituskiintiö ja kiintiöt täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Majoitusvaraukset tehdään ilmoittautumisen yhteydessä (2. vaihe) seurojen yhteyshenkilöiden toimesta! Ei suoria majoitusvarauksia Kisakallioon!

URHEILUOPISTOMAJOITUS – KOIVUPIHA

2 vrk

Aikuiset: 177 euroa/hlö

Lapset (alle 17v.): 170 euroa/hlö

Hinta sisältää:

- 2 vrk majoituksen 3-5 hengen huoneissa (huoneissa ei pyyhkeitä)

1 vrk (vain la-su)

Aikuiset: 107 euroa/hlö

Lapset (alle 17v.): 92 euroa/hlö

Hinta sisältää:

- 1 vrk majoituksen 3-5 hengen huoneissa (huoneissa ei pyyhkeitä)

- ruokailut: lauantaina aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala, sunnuntaina aamiainen ja lounas

- ruokailut: lauantaina lounas, päivällinen ja iltapala, sunnuntaina aamiainen ja lounas

HUONEISTOHOTELLI – KATAJARINNE

2 vrk

Aikuiset: 197 euroa/hlö

Lapset (alle 17v.): 190 euroa/hlö

Hinta sisältää:

- 2 vrk majoituksen 2-4 hengen huoneissa
- ruokailut: lauantaina aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala, sunnuntaina aamiainen ja lounas

1 vrk (vain la-su)

Aikuiset: 117 euroa/hlö

Lapset (alle 17v.): 102 euroa/hlö

Hinta sisältää:

- 1 vrk majoituksen 2-4 hengen huoneissa
- ruokailut: lauantaina lounas, päivällinen ja iltapala, sunnuntaina aamiainen ja lounas

HOTELLI – OMENATARHA

2 vrk

Aikuiset: 247 euroa/hlö

Lapset (alle 17v.): 240 euroa/hlö

Hinta sisältää:

- 2 vrk majoituksen 2-3 hengen huoneissa
- ruokailut: lauantaina aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala, sunnuntaina aamiainen ja lounas

1 vrk (vain la-su)

Aikuiset: 142 euroa/hlö

Lapset (alle 17v.): 137 euroa/hlö

Hinta sisältää:

- 1 vrk majoituksen 2-3 hengen huoneissa
- ruokailut: lauantaina lounas, päivällinen ja iltapala, sunnuntaina aamiainen ja lounas

Huom! 2 vrk majoituksen hintaan EI kuulu perjantain päivällinen, koska valittavana on kaksi vaihtoehtoa. Katso lisätiedot kohdasta Ruokailut.

ILMOITTAUTUMINEN

Varaa 13.–15.6. kalenteriisi ja ilmoittaudu mukaan. Ilmoittautuminen tapahtuu secretary@itftaekwondo.fi Ilmoittautuminen päättyy **jo 23.5.2025 klo 23:59**. Ilmoittautuessa ilmoita nimi, syntymäaika, sukupuoli, seura. Majoitus/ei majoitus, mihin aktiviteeteihin haluat osallistua sekä mahdollinen ruokailupaketti ja allergiat sekä osallistuminen juhlaillalliselle pe 13.5(ei kuulu ruokailupakettiin hinta 55€)

Leirille voivat osallistua myös harrastajat ulkomailta. Ota tässä tapauksessa yhteyttä Heli Karjalaiseen, niin saatte ohjeet ilmoittautumiseen.

LEIRIMAKSU

Leirin hinta on Kisakalliossa majoittuville leiriläisille 50 €/hlö ja ei-yöpyville leiriläisille 60 €/hlö.

Leirimaksu sisältää Taekwon-Do-harjoitukset, lauantain päiväaktiviteetin ja ohjatun kehonhuollon (venyttely+rentoutus) lauantai-iltana.

LISENSSI JA VAKUUTUS

Osallistujilta edellytetään Suomen ITF Taekwon-Don tai ITF Taekwon-Do Liiton lajilisenssiä. Järjestäjä ei vakuuta osallistujia, vaan jokainen huolehtii omasta vakuutusturvastaan.

HUOLTAJIEN LÄSNÄOLO

Alle 13-vuotiailla harrastajilla tulee olla huoltaja tai muu aikuinen vastuhenkilö läsnä koko leirin ajan. Huoltajat voivat jäädä leiripaikalle seuraamaan leiriä. Huoltajilla ja muilla perheenjäsenillä on vapaa pääsy lauantai-illan kehonhuoltoharjoitukseen (venyttely + rentoutus). Myös oman seuran ohjaaja voi toimia huoltajana, yöpyvillä alle 13 -vuotiailla tulee olla huoltaja mukana koko leirin ajan.

RUOKAILUT

Leiriläisten, jotka eivät majoitu Kisakalliassa, on mahdollista hankkia ruokailupaketti. Ruokailupaketti sisältää kaksi lounasta (la, su), kaksi päivällistä (pe, la) ja yksi iltapala (la).

Aikuiset: 57 €

Lapset (alle 17-v.): 52 €

Huom! Yöpyville leiriläisille kuuluvat ruokailut yöpymisen hintaan pois lukien perjantai-illan päivällinen. Mikäli haluat buffet-illallisen perjantai-illalle, on sen hinta aikuiselta 12,20 € ja lapselta (alle 17-v) 11,20 €.

Seuran yhteyshenkilö tekee varaukset perjantain ruokailuihin 2. vaiheen ilmoittautumisen yhteydessä ja valittu illallinen laskutetaan muun leirilaskutuksen yhteydessä seuroilta.

JUHLAILLALLINEN

Perjantaina 13.6.2025 järjestetään juhlaillallinen, jossa juhlistetaan ITF Taekwon-Don 40-vuotistaivalta Suomessa. Juhlaillallisen aikana kuullaan molempien liittojen yhteinen historiakatsaus sekä jaetaan muutamia palkintoja. Juhlaillalliskortin hinta on 55 € sisältäen kolmen ruokalajin päivällisen ruokajuomineen. Tilaisuus on K-18. Pukeutumiskoodi: tumma puku.

AKTIVITEETIT

Lauantai-iltapäivälle on varattu Kisakalliosta erilaisia aktiviteetteja, joista jokainen leiriläinen voi valita itselleen kiinnostavan aktiviteetin.

Huom! Osaan aktiviteeteista on rajallinen määrä paikkoja, joten paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Erilaisia aktiviteetteja ovat:

- jousiammunta
- kaupunkipolttopallo
- melonta
- frisbeegolf
- koripallo 3 x 3 kentällä
- beach volley
- taitorata

LEIRIPAITA

Leiripaita on nyt tilattavissa! Leiripaidan hinta on 25 euroa. Kyseessä on Nonamen tekninen t-paita ja kokoja on saatavilla 120 cm, 140 cm, 160 cm ja XS-4XL. Paidat toimitetaan leirille ja ovat noudettavissa leirille sisäänkirjautumisen yhteydessä. Paitatilaukset tulee tehdä pe 23.5. mennessä leiri-ilmoittautumisten yhteydessä!



Havainnekuva, ei lopullinen tuote.

PERUUTUSEHDOT

Majoituksen peruuttaminen (Kisakallion peruutusehto)

Yksittäisissä tapauksissa myöhemmin kuin 48 tuntia ennen leiriohjelman alkamista tehdyistä peruutuksista veloitetaan toimisto- ja käsittelymaksuna 50 €/hlö: Jos asiakas ei saavu paikalle (no show) tai hän joutuu keskeyttämään leirin sairauden tai jonkin muun syyn takia, Kisakallio ei ole velvollinen palauttamaan tai alentamaan keskeytyneen leirin majoituksen hintaa asiakkaalle.

Leirin peruuttaminen

Leirin voi peruuttaa maksutta viimeiseen ilmoittautumispäivään (23.5.) mennessä. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan leirin koko hinta (50 €/60 €).

Sairastumistapauksissa leirimaksua ei laskuteta, mikäli leiriläinen toimittaa sairaustodistuksen leirin pääjärjestäjälle 16.6.2025 mennessä sähköpostitse: heli.karjalainen@taekwon-do.fi. Tietosuojasyistä suosittelemme käyttämään sähköpostin "Luottamuksellinen"-toimintoa sairaustodistusten lähettämiseen.

YHTEENVETO ILMOITTAUTUMISISTA

Jokainen leirille tulija ilmoittautuu itsenäisesti secretary@itftaekwondo.fi

Leirimaksut, majoitukset sekä ruokailupaketit maksetaan ITF Taekwon-Do liitto ry:n tilille Eräpäivä 6.6.2025 viesti osio, nimi /suurleiri
LIITON TILINUMERO IBAN FI58 5554 0920 0846 46
BIC/SWIFT OKOYFIHH

LISÄTIETOJA

Mikäli leirin järjestelyistä tulee mitä tahansa kysymyksiä mieleen, voit laittaa sähköpostia osoitteeseen: suurleiri2025@taekwon-do.fi