



## KILPAILUKUTSU

9.10.2023

### Salikisat Raasepori 2023

**Aika:** lauantai 11.11.2023, klo 9.00–16.00

**Paikka:** Karjaan yhteiskoulu (käynti sisäpihan kautta), Tammisaarentie 62, 10300 Karjaa

**Aikataulu:**

9.00	Ilmoittautuminen ja punnitus
9.15	Tuomaripalaveri
9.15	Huoltajapalaveri
9.30	Kisojen avaus
9.30–11.00	Liikesarjat
11.00–12.30	Ottelut
12.30–14.00	Erikoistekniikat
14.00–15.00	Potkunopeuskilpailu
15.00–16.00	Voimamurskaukset

**Lisenssi ja vakuutus:**

Kilpailijalle suositellaan liiton lisenssiä. Lisenssivakuutus tai oma vakuutus on pakollinen.

**Kilpailusarjat:**

**Liikesarjat:**

Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

**1.dan - 6.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek

2.dan: Eui-Am - Juche

3.dan: Sam-Il - Choi-Yong

4.dan: Yong-Gae - Moon-Moo

5.dan: So-San - Se-Jong

6.dan: Tong – Il

**9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

**9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup; lapset (alle 14v)**

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeit - Won-Hyo

5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

**Ottelut:**

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailijan pakolliset varusteet ovat kypärä, käsisuoja, jalkasuojat, alasuoja, hammassuoja, naisilla rintasuoja, sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat ja kyynärvarsisuojat.

**1.dan - 4.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min

Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

Seniори miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg

Seniори naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg

Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

### **9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 min, veteraanit 1,5 min.

Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

Seniори miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg

Seniори naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg

Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

### **9.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)**

Otteluaika: 1,5 min.

Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

### **Erikoistekniikat:**

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Maksimiaika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle, on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/-pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

### **1.dan - 4.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)

twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm + korkeus 70 cm)

Naiset:

twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm + korkeus 70 cm)

### **9.gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo dollyo chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

### **9.gup - 1.gup; lapset (10-14v)**

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

### **9.gup - 1.gup; lapset (alle 10v)**

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

### **10. gup (yli 15v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Miehet ja naiset:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

### **10. gup (10-14v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Tytöt ja pojat:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

### **10. gup (alle 10v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Tytöt ja pojat:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

## **Potkunopeuskilpailu**

Potkunopeuskilpailussa mitataan kilpailijan kykyä potkia dollyo chagi -potkuja mahdollisimman monta kertaa 30 sekunnin aikana. Kilpailijan tulee laskea jalka maahan potkujen välissä. Jokaisella kilpailijalla on 2 yritystä, joista parempi lasketaan mukaan. Eniten annetussa ajassa hyväksytyjä potkuja tehnyt kilpailija voittaa. Kaksi tuomaria suorittaa potkujen laskennan. Yksi tuomari mittaa ajan.

### **5. gup - 1. gup (15-18v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Miehet ja naiset:

dollyo chagi

### **10. gup - 6. gup (15-18v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Miehet ja naiset:

dollyo chagi

### **5. gup - 1. gup (10-14v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Tytöt ja pojat:

dollyo chagi

### **10. gup - 6. gup (10-14v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Tytöt ja pojat:

dollyo chagi

### **5. gup - 1. gup (alle 10v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Tytöt ja pojat:

dollyo chagi

### **10. gup - 6. gup (alle 10v)**

Tekniikka suoritetaan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Tytöt ja pojat:

dollyo chagi

## **Voimamurskaukset:**

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos aikuis- ja veteraanisarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan veteraanisarjan tekniikoilla. Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle, on 30 sekuntia.

### **1.dan - 4.dan; aikuiset (15-39v)**

Miehet:

ap joomuk jirugi

sonkal taerigi

yop chagi

dollyo chagi

bandae dollyo chagi

Naiset:

ap palkup taerigi

sonkal taerigi

yop chagi

dollyo chagi

dolmyo chagi

**1.dan - 4.dan; veteraanit (yli 39v)**

Miehet ja naiset:

sonkal taerigi

yop chagi

dolmyo chagi

**10.gup - 1.gup; seniorit (15-39v)**

Miehet:

ap joomuk jirugi

sonkal taerigi

yop chagi

dollyo chagi

Naiset:

ap palkup taerigi

sonkal taerigi

yop chagi

dollyo chagi

**10.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)**

Miehet ja naiset:

sonkal taerigi

yop chagi

dolmyo chagi

**Huoltajat:**

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

**Protesti:**

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

**Lounas:**

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

**Ilmoittautuminen:**

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille. Ennakoilmoittautuminen 4.11.2023 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.

**Osallistumismaksu:**

Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 15 €, eräpäivä 4.11.2023. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, eräpäivä 11.11.2023. Osallistumismaksu maksetaan ITF Taekwon-do Raasepori ry:n tilille.

Saaja: ITF Taekwon-do Raasepori ry.

IBAN: FI07 4170 0010 0615 50

Viestiosioon on kirjattava ”salikisat Raasepori” ja osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kuin maksaja.

**Lisätietoja:**

Juha Miettinen (miettinenjuha61@gmail.com, 044 071 7151)

Piu Miettinen (piu.miettinen@gmail.com, 044 066 5761)



Thomas Kalander (tornados@idrott.fi, 044 970 9950)

Eva Kalander (evahagg@gmail.com, 040 500 1921)

### **Tervetuloa kilpailuihin!**

ITF Taekwon-do Raasepori ry. ja Tornados ITF Taekwon-do rf.